

«Утверждаю»

Директор МОБУ Староакбуляковская
ООШ

Р.М.Хайдарова

Дата: 14.02.2025

Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг. цен
1	Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203
2	Макаронные изделия отварные с маслом	160	3,51	5,42	23,56	177
3	Компот из свежих плодов	200	0,5	0,1	31,2	121
4	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
5	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	ИТОГО:					

Меню для учащихся 6,8,9 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг. цен
	Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203
1	Макаронные изделия отварные с маслом	160	3,51	5,42	23,56	177
2	Компот из свежих плодов	200	0,5	0,1	31,2	121
4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	ИТОГО:					

Меню для категории ММС 1-9 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг. цен
1	Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203
2	Макаронные изделия отварные с маслом	160	3,51	5,42	23,56	177
3	Компот из свежих плодов	200	0,5	0,1	31,2	121
4	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
5	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
6						
	ИТОГО:					

Меню для категории ОБЗ и детей-инвалидов:

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг. цен
Завтрак	1	Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203
	2	Макаронные изделия отварные с маслом	160	3,51	5,42	23,56	177
	3	Компот из свежих плодов	200	0,5	0,1	31,2	121
	4	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	5	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	6						
		ИТОГО:					
Обед	1	Суп из овощей	250	1,8	4,2	10,7	88
	2	Котлеты мясные	80/30	16,2	14,5	13,9	252
	3	Макароны отварные с маслом	220/8	8,1	7,2	48,2	295
	4	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
	5	Хлеб ржаной	40	3,2	0,4	18,4	88
	6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
		ИТОГО:					